ROMA Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici Direzione Servizi di Supporto al Sistema Educativo Scolastico	Procedura aperta per l'affidamento del servizio di ristorazione scolastica nei nidi capitolini, nelle sezioni ponte, nelle scuole dell'infanzia comunali e statali, primarie e secondarie di primo grado site nel territorio di Roma Capitale, in conformità ai parametri di sostenibilità ambientale di cui al D.M. 10 marzo 2020. Lotti prestazionali e territoriali n. 15 Periodo 1 settembre 2020 – 31 luglio 2025

12.3 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	Spuntino	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao
	Pranzo	**137 -** Riso alla parmigiana **206 -** Bocconcini di tacchino al limone **314 -** Fiori di zucca alla romana **403 -** Pane integrale **404 -** Frutta	**122 -** Pasta (spaghetti) al tonno **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata **334 -** Zucchine trifolate **402 -** Pane **404 -** Frutta	**116 -** Pasta (conchiglie rigate) al pesto **208 -** Cotoletta di maiale panata **311 -** Fagiolini all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta	**127** - Pasta (sedanini) all'ortolana **249 -** Tortino di patate **402 -** Pane **405 -** Gelato	**136 -** Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia **211 -** Fesa di tacchino al tegame **333 -** Zucchine gratinate **402 -** Pane **404 -** Frutta	**133 -** Pasta (pennette rigate) rosa **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata **304 -** Carote al tegame **402 -** Pane **404 -** Frutta	**110** - Crema di verdure con pasta (corallini) **240 -** Scaloppina di bovino **311 -** Fagiolini all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta	**108 -** Pasta (pennette rigate) con piselli **214 -** Asiago **327 -** Spinaci al burro e parmigiano **402 -** Pane **404 -** Frutta	**145 -** Risotto con zucchine **233 -** Petto di pollo panato **316 -** Insalata di pomodori **402 -** Pane **404 -** Frutta
	Merenda	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt
MARTEDI	Spuntino	Yogurt da bere	Frutta di stagione	Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	Cracker	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Cracker
	Pranzo	**119 -** Pasta (farfalle) al pomodoro e basilico **248 -** Tortino di limanda **305 -** Carote alla Julienne **402 -** Pane **404 -** Frutta	**126 -** Pasta (pipe rigate) all'olio e parmigiano/Cous cous pollo e verdure (*) **247 -** Crocchette di patate e fagioli cannellini **402 -** Pane **405 -** Gelato	**110 -** Crema di verdure con pasta (semi di melone) **217 -** Montasio **321 -** Patate al tegame **403 -** Pane integrale **404 -** Frutta	**115 -** Pasta (fusilli) al burro e parmigiano **209 -** Bastoncini di merluzzo della cuoca **319 -** Insalata verde **402 -** Pane **404 -** Frutta	**102 -** Crema di ceci con pasta (conchigliette) **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata **307 -** Carote stufate **402 -** Pane **404 -** Frutta	**140 -** Risotto allo zafferano **239 -** Saltinbocca alla romana **319 -** Insalata verde **402 -** Pane **404 -** Frutta	**123** - Pasta (fusilli) al trito vegetale **228 -** Medaglioni di merluzzo al limone **334 -** Zucchine trifolate **402 -** Pane **404 -** Frutta	**112 -** Farro all'ortolana **203 -** Arrosto di tacchino **320 -** Patate al forno **402 -** Pane **405 -** Gelato	**121 -** Pasta (sedanini) al sugo di spigola **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata **328 -** Spinaci all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta
	Merenda	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta
MERCOLEDI	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	Cracker	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	Cracker	Banana
	Pranzo	**108 -** Pasta (conchigliette) con piselli **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata **330 -** Tortino di zucchine **402 -** Pane **404 -** Frutta	**101 -** Agnolotti al pomodoro **231 -** Mozzarella di bufala **316 -** Insalata di pomodori **402 -** Pane **404 -** Frutta	**142 -** Riso con piselli **232 -** Petto di pollo al limone **305 -** Carote alla julienne **402 -** Pane **404 -** Frutta	**123 bis -** Pasta integrale (pennette rigate) al trito vegetale **223 -** Frittata con zucchine **402 -** Pane **404 -** Frutta	**116 -** Pasta (pipe rigate) al pesto **246 -** Tonno all'olio di oliva **302 -** Bieta all'olio **402 -** Pane **405 -** Gelato	**107** - Pasta (ditalini rigati) con lenticchie **219 -** Robiola **316 -** Insalata di pomodori **402 -** Pane **404 -** Frutta	**137 -** Riso alla parmigiana **207 -** Coscio di pollo arrosto/Pulpe de pui cu busuioc (*) **321 -** Patate al tegame **403 -** Pane integrale **404 -** Frutta	**130 -** Pasta (farfalle) con zucchine **209 -** Bastoncini di merluzzo della cuoca **311 -** Fagiolini all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta	**113 -** Lasagna **307 -** Carote stufate **402** - Pane **405 -** Gelato
	Merenda	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata
GIOVEDI	Spuntino	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	Cracker	Banana	Yogurt da bere
	Pranzo	**127 -** Pasta (sedanini) all'ortolana **215 -** Caciotta dolce **317 -** Insalata mista **402 -** Pane **405 -** Gelato	**132 -** Pasta (pennette rigate) con pesto di zucchine **213 -** Filetti di platessa panati **307 -** Carote stufate **402 -** Pane **404 -** Frutta	**131 -** Pasta (ditalini rigati) e patate **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata **302 -** Bieta all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta	**116 -** Pasta (gnocchetti sardi) al pesto **207 -** Coscio di pollo arrosto **304 -** Carote al tegame **402 -** Pane **404 -** Frutta	**139 -** Risotto al ragù di carne **231 -** Mozzarella di bufala **320 -** Patate al forno **403 -** Pane integrale **404 -** Frutta	**127 -** Pasta (conchiglie rigate) all'ortolana **205 -**Bocconcini di tacchino **311 -** Fagiolini all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta	**103 -** Crema di fagioli con pasta (semi di melone) **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata 316 - Insalata di pomodori **402 -** Pane **405 -** Gelato	**119 -** Pasta (fusilli) al pomodoro e basilico **236 -** Polpettone di bovino **334 -** Zucchine trifolate **402 -** Pane **404 -** Frutta	**115 -** Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano **227 -** Medaglioni di merluzzo **322 -** Patate all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta
	Merenda	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice
VENERDI	Spuntino	Cracker	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	Cracker	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt
	Pranzo	**120 -** Pasta (tagliatelle) al ragù di carne **249 -** Tortino di patate **402 -** Pane **404 -** Frutta	**140 -** Risotto allo zafferano **225 -** Hamburger di bovino **319 -** Insalata verde **402 -** Pane **404 -** Frutta	**126 -** Pasta (Pipe rigate) all'olio e parmigiano **230 -** Medaglioni di spigola **334 -** Zucchine trifolate **402 -** Pane **405 -** Gelato	**106 -** Farro e lenticchie **216 -** Crescenza **310 -** Fagiolini al pomodoro **402 -** Pane **404 -** Frutta	**127 -** Pasta (sedanini) all'ortolana **202 -** Arrosto di maiale/Maiale in agrodolce(*) **327 -** Spinaci al burro e parmigiano **402 -** Pane **404 -** Frutta	**130 -** Pasta (farfalle) con zucchine **212 -** Filetti di platessa gratinati **322 -** Patate all'olio **403 -** Pane integrale **405 -** Gelato	**134 -** Pizza margherita **219 -** Robiola **302 -** Bieta all'olio **402 -** Pane **404 -** Frutta	**147** - Insalata di pasta (sedanini) mediterranea **250 -** Uova strapazzate / **220 -** Frittata **317 -** Insalata mista **402 -** Pane **404 -** Frutta	**103 -** Crema di fagioli con pasta (conchigliette) **238 -** Ricotta **333 -** Zucchine gratinate **402** - Pane **404 -** Frutta
	Merenda	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Panino all'olio e marmellata	Focaccia bianca soffice	Mini grissini + succo di frutta senza zuccheri agg.

(*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato; nel secondo ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così a seguire