

Menù invernale sezione PRIMARIA VITTO COMUNE

1 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
117 Pasta (farfalle) al tonno	110 Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	128 Risotto allo zafferano	112 Pasta (pennette rigate) al pomodoro	109 Pasta (fusilli) al burro e parmigiano
249 Uova strapazzate	232 Polpette di carne mista al pomodoro	240 Ricotta	207 Coscio di pollo arrosto	225 Medaglioni di limanda
319 Patate croccanti al forno	302 Broccoletti romaneschi all'olio	314 Insalata mista	307 Fagiolini all'olio	308 Finocchi al tegame
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente	Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice

6 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta (farfalle) al ragù vegetale	Riso alla parmigiana	Pasta (gnocchetti sardi) rosa	Pasta (fusilli) al pomodoro	Crema di ceci con pasta (corallini)
Petto di pollo panato	Medaglioni di merluzzo	Frittata	Prosciutto crudo	Montasio
Purea di patate	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata di finocchi	Carote julienne
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente

2 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
114 Pasta (penne rigate) al ragù di carne	129 Risotto con crema di piselli	115 Pasta (conchiglie rigate) al ragu' vegetale	109 Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano	119 Pasta (pipe rigate) alla pizzaioia
236 Prosciutto cotto	212 Filetti di platessa gratinati	220 Frittata	201 Arrosto di bovino	248 Tortino di patate
304 Carote julienne	308 Finocchi al tegame	324 Spinaci all'olio	302 Broccoli romaneschi all'olio	
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente	Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice	Spuntino Bambini/Adulti: Banana

7 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta (pipe rigate) al pomodoro	Pasta (sedanini) al sugo di trota	Risotto al pomodoro	Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano	Pasta (gnocchetti sardi) al pesto
Arrosto di maiale	Uova strapazzate	Polpettone di agnello	Mozzarella di bufala	Crocchette di nasello
Fiori di zucca alla romana	Patate al forno	Spinaci all'olio	Insalata verde	Fagiolini all'olio
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice	Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta

3 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
126 Risotto al pomodoro	109 Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano	101 Agnolotti al pomodoro	103 Crema di fagioli con pasta (corallini)	124 Pasta (gnocchetti sardi) rosa
204 Bocconcini di abbacchio	249 Uova strapazzate	229 Mozzarella di bufala	226 Medaglioni di merluzzo	203 Arrosto di tacchino
301 Bieta ripassata	316 Patate al forno	315 Insalata verde	303 Carote al tegame	324 Spinaci all'olio
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice	Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente

8 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
104 Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	Pasta (farfalle) al pomodoro	Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pasta (penne rigate) al ragù vegetale
218 Provolone dolce	Hamburger di bovino	Coscio di pollo arrosto	Medaglioni di limanda	Uova strapazzate
315 Insalata verde	Carote al tegame	Fagiolini al pomodoro	Broccoli romaneschi all'olio	Purea di patate
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente	Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice

4 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
133 Tortellini al burro e parmigiano	110 Pasta (fusilli) al pesto	119 Pasta (pipe rigate) alla pizzaioia	127 Risotto al ragù di carne	112 (farfalle) al pomodoro
215 Caciotta dolce	Polpettone goloso di bovino	246 Straccetti di pollo cremolati	249 Uova strapazzate	228 Medaglioni di spigola
314 Insalata mista	307 Fagiolini all'olio	324 Spinaci all'olio	317 Patate al tegame	302 Broccoli romaneschi all'olio
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente	Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta

9 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro	Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano	Pasta (pennette rigate) al pesto	Pasta (fusilli) al ragù di carne	Riso alla parmigiana
Fesa di tacchino al limone	Caciotta dolce	Medaglioni di merluzzo	Frittata con patate	Bocconcini di maiale panati
Spinaci all'olio	Insalata mista	Finocchi al tegame		Carote al tegame
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele	Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente	Spuntino Bambini/Adulti: Banana

5 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
124 Pasta (pennette rigate) rosa	118 Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana	109 Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano	119 Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaioia	128 Risotto allo zafferano
249 Uova strapazzate	216 Crescenza	213 Filetto di platessa panati	206 Bocconcini di tacchino	242 Scaloppina di bovino
323 Spinaci al burro e parmigiano	304 Carote julienne	308 Finocchi al tegame	305 Cavolfiori gratinati	316 Patate al forno
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Focaccia rossa soffice	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Panino con cioccolato al latte/fondente	Spuntino Bambini/Adulti: Crostatina con marmellata di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Frullato di frutta/Biscotti frollini al miele

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia

CESTINO FREDDO BAMBINI (I-II CLASSE): 2 panini all'olio con prosc.cotto; 1 panino all'olio con caciotta; 1 conf. Biscotti frollini al miele; 1 frullato di frutta; 1 banana; 1 conf di crackers; Acqua (III-IV-V CLASSE): 2 panini all'olio con prosc.cotto; 2 panini all'olio con caciotta; 1 conf. Biscotti frollini al miele; 1 frullato di frutta; 1 banana; 2 conf di crackers; Acqua; (SECONDARIA DI I GRADO): 2 panini con prosc. cotto, 1 panino con caciotta, 1 banana, 1 conf. Biscotti frollini al miele; 1 frullato di frutta; 1 banana; 2 conf di crackers; Acqua

CESTINO FREDDO ADULTI: 2 panini all'olio con prosc.cotto; 1 panino all'olio con caciotta; 1 conf. Biscotti frollini al miele/cacao; 1 frullato di frutta; 1 banana; 2 conf di crackers; Acqua



